



[КРАСОТА: ИННОВАЦИИ]

ПРОАНАЛИЗИРУЙ МЕНЯ!

В АРСЕНАЛЕ РИЖСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ ART OF BEAUTY ЭТИМ ЛЕТОМ ПОЯВИЛИСЬ СРАЗУ ДВА ИНТЕРЕСНЫХ НОВШЕСТВА: СПЕКТРАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВОЛОС НА МИКРОЭЛЕМЕНТЫ И ГЕНЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛЯЕТ УЗНАТЬ ОСОБЕННОСТИ ВАШЕГО ОРГАНИЗМА И ВЫБРАТЬ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ ПУТИ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ. ОБА — НОВИНКИ ДЛЯ ЛАТВИЙСКОГО РЫНКА, ОЧЕНЬ МНОГООБЕЩАЮЩИЕ И ОЧЕНЬ ИНФОРМАТИВНЫЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО СЕРЬЕЗНО ОТНОСИТСЯ НЕ ТОЛЬКО К СВОЕЙ ВНЕШНОСТИ, НО И К ЗДОРОВЬЮ. О СУТИ ЭТИХ МЕТОДОВ РАССКАЗЫВАЕТ СОЗДАТЕЛЬНИЦА ЦЕНТРА **ВЕРОНИКА СТРЕЛЬЦОВА**.



ЧТО НА ВЫХОДЕ:

- ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗА (25 ИЛИ 40 МИКРОЭЛЕМЕНТОВ);
- ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АНАЛИЗА (ВЫВОДЫ О ВОЗМОЖНЫХ НАРУШЕНИЯХ, ПАТОЛОГИЯХ, СВЯЗАННЫХ С ПОВЫШЕННЫМ ИЛИ ПОНИЖЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ ХИМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ);
- ЗАКЛЮЧЕНИЕ ВРАЧА И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЯ.

— Эти направления появились среди предлагаемых нами услуг случайно. Мы очень серьезно занимались разработкой своих диетологических программ, искали серьезные научные подходы и обнаружили не только очень интересные возможности, но и белые пятна на латвийском рынке медицинской косметологии.

ВОЛОСЫ — ОТКРЫТАЯ КНИГА

Организм каждого человека — целый микромир, где можно найти почти все микроэлементы, существующие в природе. В отличие от витаминов, которые могут синтезироваться в организме, они поступают только извне, из окружающей среды.

Все микроэлементы, поступающие в организм, вместе с кровью попадают в волосяные фолликулы и накапливаются в стержнях волос. Как в природном «дневнике», в них записываются все данные об изменениях в минеральном балансе организма, о присутствии и воздействии на него различных токсинов.

Эти сведения уникальны, ибо количество и соотношение минералов у всех людей различаются. Вы не поверите, но даже характер человека оказывает влияние на баланс минеральных веществ в организме! Качественно сделанная и грамотно прочитанная спектрограмма волос расскажет о том, как работают печень и почки, желудочно-кишечный тракт и эндокринная система. Она поможет не только установить имеющуюся проблему, но и спрогнозирует возможные.

А проблем может быть множество! Например, вегетарианцам стоит опасаться дефицита кобальта, а значит — дегенеративных изменений в спинном мозге. При недостатке марганца ухудшается память, задерживается рост волос, может возникнуть

ожирение, развивается дисфункция яичников. Недостаток меди очень сказывается на кроветворении, состоянии нервной системы, усиливает вероятность аллергии. А если вы любитель рыбы и морепродуктов, остерегайтесь накопления тяжелых металлов.

Знающий специалист может читать по такому «дневнику», как по открытой книге, и уже на основании полученных сведений давать рекомендации о том, какие коррекции надо провести прежде всего в составе питания, в образе жизни; в более серьезных случаях — рекомендовать углубленную диагностику или профильное лечение.

КАК ПОХУДЕТЬ? ГЕНЕТИКА В ПОМОЩЬ!

Вторая революционная методика, которую ART OF BEAUTY нашел и решил предложить своим клиентам, — генетический анализ FIGURA GEN.

Как известно, все особенности организма, то, как он работает, почему болеет, как восстанавливается, определяются свойствами белков и их составляющих. Информация о белках записана в генах. Именно гены в конечном итоге определяют то, как мы выглядим. Что касается фигуры, то учеными уже доказано, что в ожирении могут быть виноваты по крайней мере пять генов. Ваш нынешний вес на 40–70% определяется именно ими, а вот уже остальные проценты — дело наших собственных рук или обстоятельств.

Тест FiguraGen Weight разработан в сотрудничестве с генетиками и диетологами, и он как раз позволяет установить, какие риски ожирения существуют для конкретного человека. Какие продукты могут провоцировать этот процесс, какие питательные вещества лучше ограничивать, а от каких, возможно, стоит отказаться

вовсе. Результаты клинических медицинских исследований говорят о том, что соблюдая программы похудения, созданные на основе этого теста, около 90% пациентов смогли существенно снизить массу тела.

И это еще не все: тест FiguraGen Vita поможет определить, существует ли у конкретного человека генетическая предрасположенность к возникновению дефицита витаминов. А их недостаток может спровоцировать серьезные нарушения в работе организма:

- В6 — анемия и депрессия,
- В12 — нарушения в душевном равновесии и кроветворении,
- D — проблемы с зубами и костями,
- фолиевая кислота — усталость, раздражительность, сонливость.

FiguraGen Lacto — тест, который поможет определить, имеется ли у вас генетически обусловленный риск возникновения непереносимости лактозы. В Латвии наследственная форма непереносимости лактозы наблюдается у 20–30% населения! В жизни это грозит массой неприятных проблем с ЖКТ. А избавиться от них достаточно просто, прибегнув к специальной диете и принимая необходимые добавки.

ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЕ ДОБАВКИ

За каких-то 100 лет резкие изменения в питании человека привели к распространению так называемых болезней цивилизаций, большая часть которых связана с дефицитом микроэлементов в рационе. Который, кстати, может развиваться не только в результате их недостаточного поступления с пищей, но и вследствие избыточных потерь из-за стрессов, болезней, интоксикации. Как правило, у здоровых людей баланс нулевой, то есть организм поглощает и выводит одно и то же количества микроэлементов. Но, например, при стрессе мы начинаем быстро терять магний, марганец, цинк, а обычная потливость может стать причиной развития дефицитов магния и цинка.

Старая английская поговорка «Ешь по яблоку в день — и тебе не понадобится врач», увы, изжила себя, как канула в Лету девственная природа, почти полностью исчезли с нашего стола натуральные продукты, дичь, мясо без антибиотиков и гормонов.

Чтобы обеспечить человека необходимым набором минеральных ве-



Создательница Медицинского центра эстетической косметологии ART of BEAUTY Вероника СТРЕЛЬЦОВА.

Фото — Полина ВИЛЮН

ГЕНЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

ЧТО НА ВЫХОДЕ:

- ЗНАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ СВОЕГО ОРГАНИЗМА, ЕГО ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К ОЖИРЕНИЮ, НЕПЕРЕНΟΣИМОСТИ ЛАКТОЗЫ, ДЕФИЦИТУ ВИТАМИНОВ;
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПЛАНИРОВАТЬ СВОЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И РАЦИОН В СООТВЕТСТВИИ С СОБСТВЕННОЙ ПРИРОДОЙ;
- ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЖЕЛАЕМОГО ВЕСА И КОРРЕКЦИИ ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ПРИРОДНЫМ СКЛОННОСТЯМ.

ществ, возникла жизненная потребность в искусственном обогащении рациона витаминами, минералами и микроэлементами. Для этого разрабатываются специальные препараты, а также биологически активные добавки к пище (БАДы). Кстати, синтетические витамины и искусственно созданные соединения макро- и микроэлементов зачастую усваиваются даже лучше, чем природные.

Клиника ART OF BEAUTY предлагает целую серию различных БАДов на все случаи жизни, от помощи в протекании менопаузы до решения проблем сексуальной активности у мужчин.

Но об этом подробнее — в следующем номере!

Мы желаем вам здоровья, долголетия и — быть красивыми в любом возрасте!

Искренне ваш,
Art of Beauty

ART OF BEAUTY
estētiskās kosmetoloģijas medicīnas centrs

АДРЕС:
Рига, ул. Антонияс, 12.
Вход с угла на пересечении
улиц Антонияс и Дзирнаву.
Телефоны: +371 28668338,
+371 67807777.
E-MAIL: INFO@ARTBEAUTY.LV
ARTBEAUTY.LV