

Вероника СТРЕЛЬЦОВА

«Искусство быть молодой — реальность!»

Она без труда могла бы сделать карьеру модели. Или стать успешным дизайнером интерьеров — стильных, по-прибалтийски сдержанных, но неизменно элегантных. Но она выбрала искусство особого рода — быть и оставаться молодой. И научить этому других. Название медицинского центра эстетической косметологии Art of Beauty (Рига, ул. Антонияс, 12) точно отражает суть и жизненное кредо его создательницы Вероники Стрельцовой (41). Здесь же ЛЮБЛЮlife и побеседовал с гостеприимной хозяйкой за чашкой чая о нашем женском и важном. Легко ли оставаться молодой мамой взрослого сына-студента? Какие уроки получаем от родителей и что передаем своим детям? И еще о том, что в жизни всегда есть место сказкам — Лукоморью Пушкина или Зазеркалью Кэрролла. Тем более в канун Рождества и Нового года!

Мои корни — Лукоморье

— В нашей семье у каждого два высших образования. А у папы — даже военная академия! У меня высшее экономическое плюс вторая специальность «дизайн интерьеров». Мама — педагог и врач санэпидемстанции. Она часто брала меня с собой на работу. Моя последующая жизнь и работа подтверждают незыблемость усвоенных с детства правил: самые эффективные меры — превентивные, а предотвратить — легче, чем лечить. **Современные методы исследования биохимии клетки позволяют не только остановить естественные процессы старения, но и повернуть время вспять — заставить наши собственные клетки работать и обновляться, как в молодости!**

И Лукоморье мне тоже родное! Для меня, родившейся в Пскове, Михайловское — как дом. Директор Пушкинского заповедника Семен Гейченко — многолетний друг семьи (Семен Степанович Гейченко, 1903-1993 гг., русский писатель-пушкинист, воссоздавший мемориальный музей А.С. Пушкина «Михайловское». — Прим. автора). В моем рабочем кабинете в Риге за створками раздвижного шкафа от пола до потолка... книги! И это только меньшая часть семейной библиотеки. Тыл? Можно и так сказать — за ними, как за каменной стеной.

Я поздний ребенок. Разница в возрасте с сестрой — 15 лет. Безгранично благодарна маме! В те годы это было смелое и не часто принимаемое женщинами решение. Сейчас ситуация изменилась в корне: рождение ребенка в 40 и в 45 лет — уже практика. Мой новый проект в Art of Beauty — программа ЭКО (экстракорпорального оплодотворения). Долгожданное материнство — безусловная красота женщины и высшее искусство!

Моя гармония

Заниматься музыкой начала задолго до того, как в 6 лет прошла в музыкальную школу. По стопам своей старшей сестры, ставшей концертмейстером. Портреты Бетховена и Паганини над фортепиано я знала не хуже, чем фото родственников — до сих пор могу написать их по памяти (*смеется*)! Если серьезно, музыка в

развитии личности неопределима. **Учеными-геронтологами доказано, музицирование — отличная тренировка нейронной сети человека. Благодаря ей ум становится более острым и пластичным, болезнь Альцгеймера заметно отодвигается по возрасту, встречается куда реже.**

Моему сыну Валентину 20 лет. Он профессионально занимается большим теннисом. Начинать очень рано — времени на музыкальную школу уже не оставалось. Тогда я нашла ему учителя игры на гитаре и ни разу не пожалела об этом! Сегодня сын студент III курса МГУ им. Ломоносова, факультет международной экономики и управления. Эйнштейну игра на скрипке помогла сделать гениальные открытия. Гармонизация внутреннего мира, развитие нестандартного мышления востребованы в любой сфере.

Мой бизнес

Для меня эта книга — отношение ко времени, его парадоксам. Еще она очень точно характеризует индустрию красоты XXI века. Как бы быстро ты ни бежал, прибежать сегодня «завтра» невозможно! Поэтому заботиться о своем здоровье и внешности нужно здесь и сейчас.

«НУЖНО БЕЖАТЬ СО ВСЕХ НОГ, ЧТОБЫ ТОЛЬКО ОСТАВАТЬСЯ НА МЕСТЕ, А ЧТОБЫ КУДА-ТО ПОПАСТЬ, НАДО БЕЖАТЬ КАК МИНИМУМ ВДВОЕ БЫСТРЕЕ!»

(Льюис Кэрролл, «Алиса в Стране чудес»).

В отличие от сказки в реальности это еще «бег с препятствиями», и побеждает не тот, кто быстрее, а те, у кого качественный результат. Инновационные технологии требуют постоянной учебы — и моей, и специалистов центра. В погоне за молодостью и красотой не стоит рассчитывать на бурный спринт. Это скорее марафон. Зато награды в нем — не только долголетие, но и новое качество жизни.

Мой талисман

Цветок Афродиты — магическое переплетение любви и сексуальности, древний оберег женской энергии, счастья и здоровья. Не ношу его на себе, но он всегда рядом, перед глазами. Изображение шестилистника, вписанного в круг, встречает меня уже с порога Art of Beauty — наше лого и талисман. Одни видят в нем лепестки, раскрывшиеся навстречу солнцу, другие — спицы колеса судьбы, долгой дороги счастливой жизни...

Мой пазл красоты

В разное время года у женщины свои зоны риска. Я не исключение. Зимой после долгого времени за рулем возникает локальная сухость кожи лица, связанная с обдувом горячим воздухом в автомобиле. После мороза это даже приятно, но резкие перепады температуры и сухость диктуют дополнительное увлажнение и питание. В канун новогодних праздников, заботясь о свежести лица, забыть про зону декольте — непозволительно! Пазл красоты складывается из мелких, но необходимых частичек. Я — перфекционистка! ♥

ART OF BEAUTY — ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ В ЛАТВИИ:

METODE CHOLLEY — лаборатория с 30-летней историей в индустрии красоты, специализирующаяся на высококачественных фитобиологических средствах по уходу за кожей лица и тела при государственной поддержке Швейцарии.

CELL FUSION C — южнокорейская космоцветическая марка. Профессиональная косметика, направленная на нормализацию метаболических процессов клеток кожи с использованием технологии доставки активных компонентов в глубокие слои кожи (CMS), позволяющей достигать выдающихся результатов.

Специально для читателей ЛЮБЛЮlife

TOP-5 PRE & AFTER NY-2019 ОТ ART OF BEAUTY

Процедуры ДО:

1. METODEDE CHOLLEY (лицо, зона декольте).
2. SMAS-лифтинг массаж.
3. Пептидная терапия, Gut Feeling (БАД).

Процедуры ПОСЛЕ:

4. Body SHAPE RF.
5. Hang-Over (БАД).

www.artbeauty.lv



**Я — РИЖАНКА!
И МНЕ ПРИЯТНО,
КОГДА ЗАМЕЧАЮТ
ПРИБАЛТИЙСКИЙ
ШАРМ.**



ART OF BEAUTY
estētiskās kosmētoloģijas medicīnas centrs

Рига, ул. Антонияс, 12
(вход с перекрестка
улиц Антонияс и Дзирнаву)
Тел.: +371 28668338
+371 67807777
info@artbeauty.lv
www.artbeauty.lv